



Rituels

Tous les jours, répéter les mêmes gestes, les mêmes habitudes, que les enfants s'habituent aux rituels mis en place

Comment faire ?

Capter l'attention et le silence

ATTENTION INDIVIDUELLE

Regard dans les yeux

Ne pas forcer le contact physique

Se mettre à la hauteur de l'enfant

MOINS DE BRUIT DANS LA SALLE

Musique douce

Lire une histoire

1,2,3 soleil !

Lever la main

ATTENTION DU GROUPE

animateurs répartis dans la salle ou dans le cercle

Musique répétée qui signifie l'appel



Attitude de l'anim'

Posture bienveillante

Faire appel à l'empathie naturelle de l'enfant

Rappeler le cadre et les règles de vie

Être à la hauteur des enfants

Isoler l'enfant du groupe pour lui permettre d'avoir du calme

Outils

Communication bienveillante

Horloges repères visuels

Rituels

Espaces et temps identifiés pour les rituels

Et après ?

Même si ca peut être dur, continuer la mise en place des rituels et s'y tenir

Solidarité au sein de l'équipe

L'importance de la répartition des animateurs dans le groupe